

Guida: Cosa fare in caso di blackout

Un blackout improvviso può mettere a rischio alimenti deperibili, dispositivi elettronici e comfort domestico. Ecco una guida pratica che illustra i passaggi da seguire prima, durante e dopo un'interruzione di corrente, con focus su frigoriferi e altre apparecchiature sensibili.

1. Prepararsi prima del blackout

- **Verifica lo stato del frigorifero:** Mantieni la temperatura interna a livelli ottimali (tra 2 °C e 4 °C per il frigorifero, -18 °C per il congelatore). Un frigorifero ben organizzato trattiene meglio il freddo in caso di interruzione dell'alimentazione.
- **Conserva ghiaccio di riserva:** Se possibile, conserva ghiaccio in contenitori di plastica o sacchetti resistenti; potrai metterli nel frigorifero/congelatore durante il blackout per abbassare temporaneamente la temperatura.
- **Verifica torce e lampade di emergenza:** Prepara immediatamente torce, lampade a batteria o lampade a LED ricaricabili in modo da muoverti in sicurezza in casa.
- **Proteggi dispositivi elettronici sensibili:** Usa stabilizzatori o gruppi di continuità (UPS) per computer, modem/router e dispositivi critici. Stacca eventuali apparecchi durante i temporali per evitare danni da sovratensione.

2. Cosa controllare quando scatta il blackout

- **Verifica immediatamente il frigorifero:** Apri lo sportello il meno possibile. Un frigorifero chiuso mantiene la temperatura interna per 4–6 ore circa: evita di aprirlo inutilmente.
- **Controlla congelatore e alimenti deperibili:** Se il congelatore è pieno, mantiene il freddo fino a 24–48 ore a seconda dell'isolamento. Se è semi-vuoto, riduci il rischio inserendo contenitori con ghiaccio.
- **Dispositivi medici e apparecchiature salvavita:** Se in casa ci sono pompe di siringa, ventilatori o altri dispositivi medici, verifica subito se richiedono alimentazione di backup (gruppo di continuità o batteria di riserva).
- **Luci di emergenza:** Attiva lampade portatili o candele in aree sicure e ben ventilate; evita tappe e movimenti bruschi per ridurre il rischio di cadute in stanze buie.

3. Gestire il cibo in frigorifero e congelatore

- **Alimenti sicuri:** Il cibo sotto zero (carne e pesce congelati) rimane sicuro fino a 48 ore se il congelatore è pieno. Il ghiaccio residuo aiuta a mantenere la temperatura.
- **Alimenti a 0–4 °C:** Formaggi, latte, yogurt resistono fino a 4–6 ore in un frigorifero chiuso. Se prevedi un blackout prolungato, trasferisci cibi deperibili in una borsa termica con ghiaccio.
- **Scarto consapevole:** Dopo il ripristino della corrente, controlla gli alimenti; se la temperatura interna è salita sopra i 4 °C per oltre 4 ore, butta via prodotti deperibili (latte, pesce, carne fresca) per evitare rischi sanitari.
- **Alternative temporanee:** Se il blackout si protrae, chiedi a un vicino o a un amico di ospitare temporaneamente gli alimenti o utilizza una cella frigorifera mobile (es. noleggio di ghiaccio secco).

4. Proteggere dispositivi elettronici e impianti

- **Spegnimento sicuro:** Scollega computer, TV e apparecchi elettronici per evitare sovratensioni al ritorno della corrente. Usa una ciabatta multipla con protezione da sovraccarico.
- **Router e modem:** Se hai un gruppo di continuità (UPS), collega al UPS solo router e modem per garantire connettività internet e monitoraggio da remoto.
- **Impianto di allarme/antifurto:** Verifica la durata della batteria di backup del sistema di sicurezza. Se è scarica, pianifica la sostituzione immediata al ripristino dell'alimentazione.

5. Cosa fare dopo il ripristino della corrente

- **Controllo temperatura:** Verifica la temperatura interna di frigorifero e congelatore: se superava 4 °C per oltre 4 ore, butta cibi deperibili. Usa un termometro per sicurezza.
- **Ripristino dispositivi:** Ricollega lentamente i dispositivi elettronici: riaccendi prima modem/router e poi gli altri apparecchi per evitare sovraccarichi sulla linea elettrica.
- **Verifica danni elettrici:** Controlla prese e prese multiple; se noti scintille, odore di bruciato o malfunzionamenti, contatta un elettricista qualificato prima di riaccendere qualsiasi apparecchio.
- **Rifornimento ghiaccio:** Se hai utilizzato ghiaccio di riserva, smaltiscilo in modo corretto e sostituisci subito la scorta per i blackout futuri.

6. Prevenzione futura e monitoraggio

- **Gruppo di continuità (UPS):** Per frigoriferi di piccola/media capacità, valuta UPS di fascia adeguata che supporti almeno 20–30 minuti di autonomia, sufficienti a richiamare aiuto o attivare backup.
- **Sistemi di allarme alimentari:** Installa termometri con soglia di allarme integrati per frigoriferi professionali o domestici, in modo da ricevere notifiche via e-mail o SMS se la temperatura supera valori critici.
- **Pianificazione interventi:** Se gestisci un'attività (ristorante, bar, gelateria), stipula un contratto di manutenzione con un fornitore che garantisca interventi rapidi in caso di blackout o guasti elettrici.
- **Preparazione emergenze:** Tieni sempre a portata di mano numeri di emergenza (elettricista, centro manutenzione frigoriferi) e assicurati che collaboratori/soci conoscano il piano di emergenza.

7. Qualche consiglio pratico extra

- **Rotazione alimenti:** Utilizza per primi gli alimenti più deperibili e conserva in basso quelli a lunga conservazione.
- **Contenitori termici:** Predisponi borse o contenitori isolati già in uso; in caso di blackout, sposta rapidamente cibi sensibili all'interno.
- **Estintori e sicurezza:** Se si usano candele, assicurati di avere estintori e spaziate candele lontano da materiali infiammabili.
- **Backup Internet:** Se disponi di una linea secondaria (router 4G), collegala a un UPS: avrai connettività anche senza corrente, utile per monitorare soluzioni di allarme remoto.

8. Soluzione consigliata: VIVOsmart

Per prevenire i danni causati da un blackout e ricevere un alert immediato sul tuo smartphone quando manca corrente o salta il Wi-Fi, puoi installare **VIVOsmart**. Si tratta di un sensore Wi-Fi plug&play alimentato via USB, senza batterie né SIM esterne. In pochi minuti sarai in grado di monitorare il tuo frigorifero o altri apparecchi critici da remoto.

Per acquistare **VIVOsmart** ed essere sempre avvisato ci trovi su vivosmart.it.